

Ihre Ansprechperson



Mag. rer. nat. Christine Palm

Dipl. Psychologin (AT),
Leiterin Psychoonkologische Begleitung
christine.palm@psych.ch

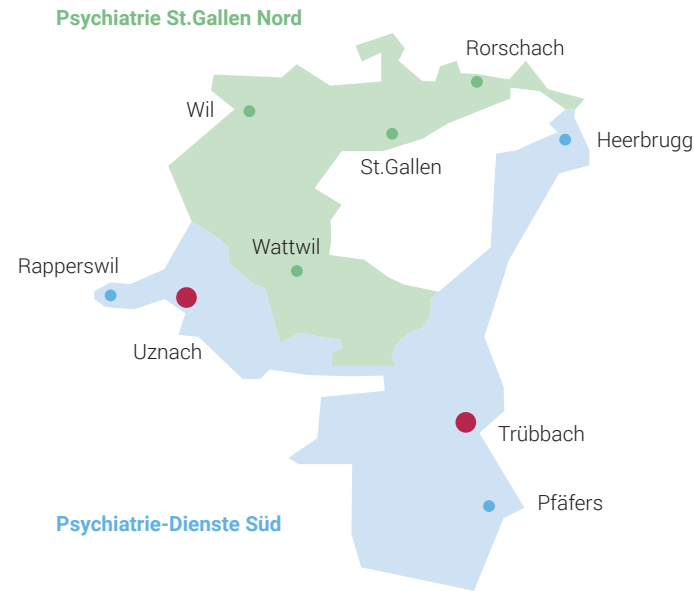
Kontakt und Anmeldung

Wir sind für Sie erreichbar von Montag bis Freitag
von 8 bis 12 und 13.30 bis 17 Uhr. Anmeldungen richten
Sie bitte an truebbach@psych.ch oder vereinbaren Sie
ein Beratungsgespräch unter **Telefon 058 178 72 00**.

Wo Sie uns finden

Psychiatrie-Dienste Süd

- Hauptstrasse 27, 9477 Trübbach
- Zürcherstrasse 1, 8730 Uznach

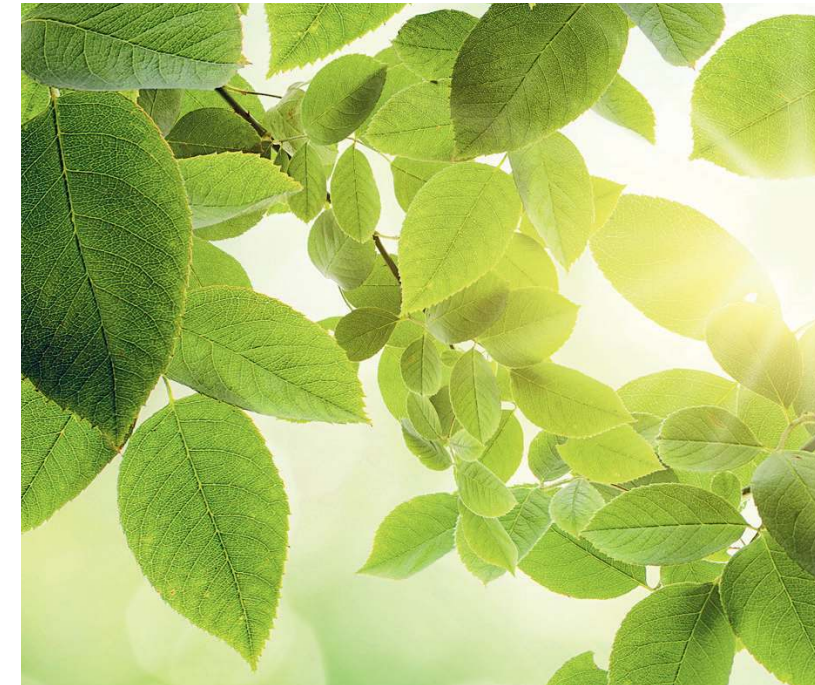


Für die Beratung und Unterstützung in persönlichen
Fragen stehen Ihnen unsere Fachpersonen an
allen Standorten der Psychiatrie St.Gallen gerne zur
Verfügung.

Psychiatrie St.Gallen

Psychoonkologische Begleitung

Unterstützung bei
einer Krebserkrankung



Ambulatorium Trübbach



Ihre individuelle Unterstützung

Wir helfen Ihnen, emotionale Belastungen zu reduzieren.

Wir bieten Ihnen und Ihren Angehörigen individuelle Unterstützung im Zusammenhang mit Ihrer veränderten Lebenssituation, der Verarbeitung der Diagnose und beim Umgang mit krankheits- und behandlungsbedingten Belastungen (Ängste, Traurigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen, körperliche Veränderungen).

Das Angebot richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fragen und reicht von kurzen Informationsgesprächen bis hin zu längeren Begleitungen.

Ihre Ressourcen zur Bewältigung

Wir befähigen Sie, emotionale Stabilität zu gewinnen.

Unser Ziel ist es, Sie und Ihre Angehörigen darin zu unterstützen, hilfreiche persönliche und soziale Ressourcen zu stärken und neue Perspektiven in der veränderten Lebenssituation zu entwickeln.

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Strategien, um anstehende Schritte besser bewältigen zu können und um eine möglichst gute Lebensqualität zu erhalten und zu fördern.

Neben der medizinischen Versorgung ist die psychoonkologische Begleitung in allen Phasen der Erkrankung eine wichtige Säule in der ganzheitlichen Behandlung.

Im Rahmen verschiedener weiterer Angebote (Veranstaltungen, Gruppen) bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Ressourcen zu stärken und Ihr körperliches Wohlbefinden zu steigern: www.psych.ch/veranstaltungen

Weitere hilfreiche Informationen: www.krebsliga.ch

Psychoonkologische Begleitung

- Zielgerichtete Unterstützung in allen Krankheitsphasen
- Auf individuelle Bedürfnisse angepasste Begleitung
- Paar-, Familien- und Angehörigengespräche
- Hilfestellung bei sozialrechtlichen Angelegenheiten
- Entlastung durch Besuche zu Hause
- Enge Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten