



## Behandlungsphilosophie

Mit Recovery die Stärkung eigener innerer Ressourcen und bestmögliche Lebensqualität erreichen

# Werte und Grundhaltung

## Behandlungsphilosophie

**Wir sind für Menschen da, die sich in schwierigen psychischen Situationen befinden. Dazu bieten wir verschiedene Formen psychiatrischer und psychosozialer Unterstützung an.**

Die diagnostischen und therapeutischen Massnahmen orientieren sich in erster Linie an den Bedürfnissen der von Krankheit betroffenen Menschen und ihrem Umfeld. In den Psychiatrie-Diensten Süd wird beziehungs-, auftrags- und zielorientiert gearbeitet. Patienten werden im Erleben ihres Krankheitszustandes ernst genommen und zum Einbringen ihrer Erfahrungen und ihrer Vorstellungen in die Behandlung motiviert.

Bei Patientinnen und Patienten, die krankheitsbedingt in ihrem Realitätsbezug und in ihrer Handlungsfähigkeit massiv eingeschränkt sind, stellt das «wieder zu sich finden» und das

Wiedererlangen der Fähigkeit, im Rahmen der Behandlung mitzureden und mitzumachen, das erste und wichtigste Behandlungsziel dar. So rasch wie möglich wird eine Beziehung aufgebaut, so dass die weitere Behandlung in partnerschaftlicher Zusammenarbeit geplant und umgesetzt werden kann.

Unter Beachtung der Grundrechte (Persönlichkeits- und Datenschutzrechte) der Patientinnen und Patienten werden, ihr Einverständnis vorausgesetzt, auch vorbehandelnde Stellen und Angehörige mit einbezogen. Dabei geht es um das Erreichen einer allseits unterstützenden Haltung gegenüber den Patientinnen und Patienten.



### Behandlung ohne Vorbedingungen

Der Zugang zu allen Behandlungsangeboten ist niederschwellig und die Behandlungen können in der Regel ohne Vorbedingungen in Anspruch genommen werden. Abhängig vom Krankheitsausmass und der sozialen Funktionsfähigkeit erfolgt eine Behandlung individuell in einem der vier Behandlungssettings (aufsuchend, ambulant, tagesklinisch, stationär). Durch aufsuchende Dienste werden bei Bedarf ärztliche und pflegerische Behandlung und Wohnbegleitung auch im häuslichen Umfeld geleistet.

Die vier individuellen Settings und zugeordnete Behandlungen ansehen



### Recovery-Orientierung

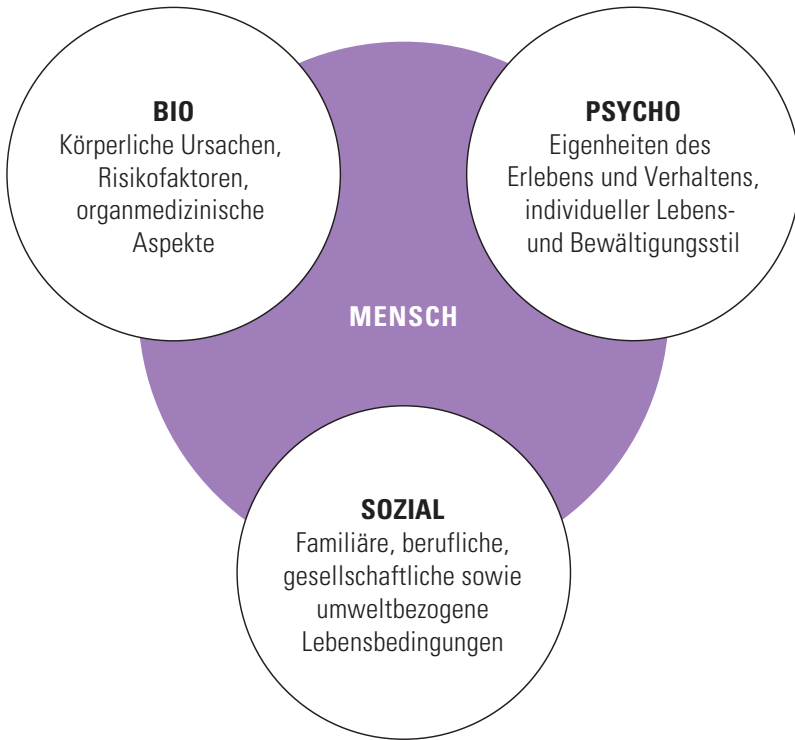
Recovery steht für die Hoffnung, dass Gesundheit auch bei schweren (chronischen) psychischen Krankheiten möglich ist. Betroffene können durch eine Erkrankung über sich hinauswachsen und ein neues Gefühl von Bedeutung für ihr Leben entwickeln. Recovery meint, Verantwortung zu übernehmen für die eigene Gesundheit und Strategien zu erlernen, wie mit Symptomen umgegangen werden kann, um ein zufriedenes, hoffnungsvolles und aktives Leben zu führen.

Unsere psychiatrische Versorgung ist recoveryorientiert gestaltet. Dabei gelten folgende Werte: Positive Personenorientierung (individuelle Person mit Stärken), grösstmögliche Selbstbestimmung (Behandlungs- und Betreuungsziele), Fokus auf Wachstumspotential (Hoffnung als essenzieller Bestandteil).

Die Stiftung Pro Mente Sana zeigt auf, wie Betroffene Vertrauen gewinnen und selbstbestimmt leben können



# Bio-psycho-soziales Modell



Erkrankungen werden nach dem bio-psycho-sozialen Modell als Störungen der Körper-Seele-Einheit mit Auswirkungen auf den ganzen Lebenskontext einer betroffenen Person verstanden. Daraus leitet sich ein wissenschaftlich-evidenzbasiertes und umfassendes Verständnis von Krankheit bzw. Gesundheit mit entsprechenden präventiven, diagnostischen und therapeutischen Massnahmen ab. Diese schliessen neben der körperlichen (biologischen) Dimension auch die seelische (psychische inklusive geistige/spirituelle) sowie das Zusammenleben und Arbeiten (soziale) mit ein.

## Früherfassung

Der Früherfassung und -behandlung psychischer Erkrankungen kommt eine entscheidende Bedeutung zu, weil mit zunehmender Dauer viele dieser Störungen chronisch, respektive chronisch-wiederkehrend verlaufen und zu zunehmender Verschlechterung der seelischen und sozialen Funktionsfähigkeiten sowie körperlichen Folgeerkrankungen führen.



## Peers im Einsatz

Peers werden in den Psychiatrie-Diensten Süd an allen Standorten eingesetzt. Sie verfügen über persönliche Erfahrung in psychischer Erschütterung und Genesung, sind eigene Gesundheitswege gegangen und stellen ihr Erfahrungswissen anderen Betroffenen hilfreich zur Verfügung.

Genesungsbegleiter mit entsprechender Ausbildung können via Peerpool gefunden werden.



## Patientenverfügung erwünscht

Jede psychiatrische Behandlung bedarf der Zustimmung. Mit der psychiatrischen Patientenverfügung können Patientinnen und Patienten vorausschauend für Krisensituationen, in denen sie krankheitsbedingt keine Entscheidungen treffen können, den eigenen Willen betreffend Behandlung festlegen. Unsere Fachleute halten die verbindlich formulierten Wünsche und Vorgaben ein.

Die Verfügungs-Vorlage der Pro Mente Sana inklusive Arbeitshilfe und Anhang zur aktuellen Medikation lesen



### **Re-Integration in Gesellschaft und Arbeit**

Die Behandlung wird nach Möglichkeit wohnortnah erbracht, mit dem Ziel der raschen Re-Integration der oft dem sozialen Umfeld entfremdeten und aus dem Arbeitsprozess gerissenen Patientinnen und Patienten. Dabei werden bestehende Fähigkeiten und Möglichkeiten erhalten und gestärkt oder rasch wieder aufgebaut, damit möglichst grosse Selbständigkeit und bestmögliche Lebensqualität erreicht werden können.

### **Umfassendes Behandlungsangebot**

Wir bieten ein umfassendes, auf wissenschaftlichen Grundlagen basierendes Behandlungsangebot in aufsuchenden, ambulanten, tagesklinischen und stationären Settings an. Unsere Behandlungen werden allen Bedürfnissen gerecht und garantieren ein situationsgerechtes, optimales Reagieren auf krankheitsbedingte Einschränkungen.

### **Integrierte Versorgung**

Die konsequente interne Vernetzung über alle Standorte und sämtliche Leistungsbereiche ermöglichen Behandlungskontinuität und integrierte Versorgung mit aufeinander abgestimmten Behandlungsprogrammen.

Die Psychiatrie-Dienste Süd mit ihren fünf Standorten sind in die regionalen Gesundheitsversorgungssysteme eingebunden und Behandlungen erfolgen in enger Zusammenarbeit mit lokalen Leistungspartnern in psychiatrischen, sozialen und beruflichen Kontexten.

Mit dem Kooperationspartner Psychiatrie St.Gallen Nord besteht eine fachliche und systemische Verbindung. Dadurch werden die medizinische Entwicklungsarbeit gestärkt, die Flexibilität im Angebotsportfolio erhöht und Behandlungsangebote gemeinsam abgestimmt und kantonsweit erbracht.

### **Wissensvermittlung**

Psychiatrisches Wissen wird proaktiv durch Schulungen, Supervisionen und Fachveranstaltungen an verschiedene Berufsgruppen vermittelt. Auch Angehörigen und der interessierten Bevölkerung bringen wir mittels Kursen, Referaten und Veranstaltungen psychiatrische Themen näher. Ziel ist der Abbau von Angst und Vorurteilen.

### **Möchten Sie regelmässig Infos erhalten?**



Mit der **Anmeldung zum Newsletter** sichern Sie sich aktuelle Infos und Tipps zu Beratungs- und Behandlungsleistungen

### **St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd**

Klosterweg 1  
7312 Pfäfers  
Telefon 058 178 60 60

[info@psych.ch](mailto:info@psych.ch)  
[www.psych.ch](http://www.psych.ch)

### **Impressum**

Herausgeberin: St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd  
Foto: Shutterstock

Druck klimaneutral, CO2-Kompensation in Schweizer Klimaprojekten  
[www.swissclimate.ch](http://www.swissclimate.ch), Zertifikat SC2020111702